

## פרקטיס | Practice

תוכנית לימודים מעשיים לרקדנים/יות המשלבת פרקטיקות אימון ותהליכי יצירה. התכנית מיועדת לבעלי ניסיון בתנועה ויצירה לבמה, ובוגרי מסגרות לימודים אומנותיות.

התכנית כוללת 5 קורסים בימי ראשון, שני ושלישי בין החודשים אוקטובר 2022 ליוני 2023.

השיעורים המעשיים (למעט תכנית היצירה) מתקיימים במרכז מחול שלם במרכז 'הפרסה' בירושלים.

לו"ז התכנית-

שלישי			שני			ראשון	
אולם 4	אולם 3	שעות	אולם 3	שעות	אולם 3	שעות	
חימום אישי	חימום אישי	9:00-9:30	חימום אישי	8:30-9:00	חימום אישי	9:00-9:30	
סדנאות	אופיר יחיד	9:30-11:30	כרם	9:00-11:00	אופיר יחיד	9:30-11:30	
	הפסקה/חימום אישי	11:30-12:00	הפסקה/חימום אישי	11:00-11:30	הפסקה/חימום אישי	11:30-12:00	
	אופיר מלא	12:00-14:00	יצירה	11:30-14:30	אופיר מלא	12:00-14:00	
	אנסמבל	14:30-17:30			אנסמבל	14:30-17:30	

\*יתכנו שינויים במערכת השעות

הקורסים:

### אקרובטיקה רכה ומחקר פרפורמטיבי - עם אופיר יודלביץ

שני מפגשים שבועיים של שעתיים עם אופיר יודלביץ, בהם נתאמן, נחשוב ונעסוק בביצוע גופני, אומנותי, תנועתי, תודעתי ורגשי. נתנסה בפרקטיקות שונות כמו טכניקת ריליס, אקרובטיקה רכה, עמידות ידיים, קפוארה וחומרים תנועתיים מהרפרטואר של אופיר.

לאור הביקוש נפתחו השנה שני קורסים של אופיר. ניתן לקחת את הקורסים כקורסים בודדים, בנוסף לקורסים נוספים או כחלק מהמסלול המלא.

אין אפשרות לעשות רק שיעור אחד בשבוע.

### קונגפו דאנס וחרב - עם כרם שמי

מפגש שבועי של שעתיים עם כרם שמי. בחלק הראשון של השנה נעסוק באלמנטים ועקרונות תנועה הלקוחים מאמנויות לחימה סיניות פנימיות, בחלקה השני נעמיק את המיומנויות שנרכשו בתחילת השנה דרך שילוב עבודה עם חרב. דרך העקרונות שנלמדו נעמיק את הבנתנו הגופנית, נרחיב את אפשרויות התנועה ונלמד כיצד הידע הזה יכול להוביל לתנועה יצירתית ולריקוד.

## סדנאות טכניקה מתחלפות - שיעור בוקר שבועי

סדנאות טכניקה בהן נצלול להתנסויות פיזיות מעולמות שונים – עבודת רצפה, טכניקת ריליס, מחול עכשווי, מחול מודרני ורפרטואר, ווגינג, פרטנרינג ועוד.

מפגש של שעתיים בשבוע, בכל סדנא 5/6 מפגשים.

- הסדנאות פתוחות להרשמה לקהל הרחב, ניתן להירשם לקורס שנתי או סדנא בודדת בהתחייבות לכל מפגשי הסדנא (אין אפשרות לשיעורי ניסיון).
- הסדנאות מיועדות לבעלי ניסיון בתנועה.

### חממת יצירה

תכנית חממת יוצרים בשיתוף עם בית מחול שלם, להקת מחול ק.ט.מ.ו.ן, קמפ"י והזירה.

התכנית מיועדת ליוצרות/ים עצמאיות/ים בעלי ניסיון בהעלאת מופע לבמה. התכנית כוללת:

- מפגשי אמן עם יוצרים ויוצרות מתחומי הבמה
- כניסה למופעים שונים במרכזים התומכים בתוכנית
- קבוצת פידבק וליווי יצירה שבועית
- 3 שעות שבועיות לחזרות אישיות באחד מהסטודיויים של מרכזי המחול התומכים בתוכנית.
- 2 פרזנטציות בשנה עם פאנל מפדבקים, במרכז מחול שלם (דצמבר, יוני)
- 2 מופעים בשנה במרכז מחול שלם (ינואר, יולי)
- 3 מופעים במסגרת אירועי 'ברוטינה' של להקת מחול ק.ט.מ.ו.ן.

הקבלה לתכנית מותנית בראיון אישי והצגת תיק עבודות. מס המקומות מוגבל.

### אנסמבל ביצוע רפרטוארי

שתי חזרות שבועיות של שלוש שעות עם כוריאוגרפים שונים בניהול וליווי אומנותי של יוליה מז'צקיה. הקבוצה תעבוד כאנסמבל מבצע, ותפגוש לאורך השנה 3 כוריאוגרפים מהארץ ומחו"ל שיצרו עבור האנסמבל יצירות מקור אשר יועלו במרכז מחול שלם ובבמות שונות.

- התחייבות למינימום שישה מופעים בשנה.
- הקבוצה מיועדת לבעלי ניסיון פרפורמטיבי והקבלה לקבוצה מותנית באודישן וראיון אישי.

\*יתכנו שינויים בזמן החזרות השבועיות של הקבוצה

## שכר לימוד

שח 3200 - אקרובטיקה ומחקר פרפורמנס עם אופיר יודלביץ

שח 2300 - מאומנויות לחימה לתנועה יצירתית עם כרם שמי

שח 2400 - סדנאות טכניקה מתחלפות

שח 500 - סדנא בודדת

שח 2900 - אנסמבל ביצוע

שח 2900 - תכנית היצירה

שח 10800 - מסלול מלא (5 קורסים)

הנחות שכ"ל -

קורס שני - הנחה של 300 ש"ח

קורס שלישי - הנחה של 400 ש"ח

קורס רביעי ומעלה - הנחה של 500 ש"ח

• ההנחות לא כוללות סדנאות בודדות

תאריכים-

תחילת הלימודים: יום ראשון 23/10/22 , סוף לימודים מעשיים: יום שלישי 27/6/23

סוף תכנית יצירה: יום חמישי 29/6/23

**חופשות:**

25/12/22 - 18/12/22 חופש חנוכה

11/2/23 - 5/2/23 חופשת סמסטר

7/3/23 - 6/3/23 פורים

12/4/23 - 5/4/23 חופש פסח

5/6/22 - חופש שבועות

**תאריכים סדנאות:**

סדנא ראשונה - 25/10/22 - 29/11/22 (טל אדלר)

סדנא שנייה - 6/12/22 - 17/1/23 (יעודכן בהמשך)

סדנא שלישית - 24/1/23 - 14/3/23 (אוליביה קורט מסה)

סדנא רביעית - 21/3/23 - 2/5/23 (רוני חדש)

### נהלי הרשמה ומדיניות ביטולים

- דמי ההרשמה לתכנית כוללים מנוי למרכז מחול שלם על סך 200 ש"ח ומקנים את המשתתפים בכניסה ל-4 מופעים במרכז, דמי הרישום אלה לא יוחזרו בכל מקרה של ביטול.
- על משתתפי פרקטיס להירשם ולהצטרף כחברים בקמפ"י-קהילת מחול ופרפורמנס בירושלים. דמי ההרשמה הינם בסך 360 ש"ח חד פעמיים או 30 ש"ח לחודש. ההצטרפות מקנה מגוון שירותים מגופי מחול בעיר (בין היתר סבסוד שכירות סטודיו לחזרות, כניסות חינם למופעים ועוד) ואפשרות להיכנס למאגר מקבלי מענקי יצירה והרצה. [להסבר על קמפ"י](#)
- [ותשורות גופי המחול](#). ההצטרפות לקמפ"י הינה דרך עמותת בר קיימא. [להצטרפות](#). במקרה של ביטול הרשמה ניתן יהיה לבטל חברות בקמפ"י.
- תשלום שכר הלימוד יכול להתבצע בהוראת קבע / צ'קים / מזומן, עד 5ל תשלומים ויושלם עד לא יאחר מה01/02/23
- ביטול במהלך חודש הלימודים הראשון יחוייב ב 1,000 ש"ח.
- החל מה1/12/22 מחוייבים המשתתפים לתת התראה של חודש מראש על רצונם לבטל את השתתפותם בתכנית.
- ביטול בשליש הראשון של שנת הלימודים (עד ה- 31/12/22) מחוייב במחצית מהסכום המלא.
- ביטול בשליש השני של שנת הלימודים והלאה (החל מה- 1/1/23) יחוייב בסכום המלא.
- במקרה של ביטול מחמת כוח עליון, יקבל המשתתף החזר עבור החלק היחסי של השנה שבו השתתף, עד אותו אירוע.
- התכנית שומרת את הזכות לסגירת קורס במקרה של צמצום במספר המשתתפים למתחת למינימום המאפשר את כיסוי עלויות הקורס, בכל זמן במהלך הקורס. במקרה כזה, יבוצעו החזרים לתלמידים ששלמו מראש על תקופת הקורס שבוטל בקיזוז תקורות אדמיניסטרציה.
- כל הזכויות לתכנים שיוכנו להצגה בפני קהל במסגרת התוכנית יהיו של העמותה ויידרש אישור בכתב של העמותה בכדי להופיע עמם במסגרות אחרות והתחייבות למתן קרדיט מוגדר: "[שם המופע](#) הופק במסגרת פרקטיס, מרכז מחול שלם" ובצירוף לוגו המרכז והתכנית.

לשאלות והבהרות - מוזמנות לפנות בטלפון 0507676981 או במייל [practice@mashdancehouse.com](mailto:practice@mashdancehouse.com)

להסדרת עניינים טכניים ובירוקרטיים ניתן לפנות לאימי - +972 54-592-1253 בין 9:00-15:00 או במייל: [bill@mashdancehouse.com](mailto:bill@mashdancehouse.com)